Утверждаю: директор МАОУ СОШ № 5 Сафронова О.В.

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)	Вых-ход, г	ЭЦ, ккал
	5 ноября 2026 г. Четверг		
	Завтрак		
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'	**500**	**528,18**
	6 ноября 2026 г. Пятница		
	Завтрак		
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	100	143,00
1/3	Картофель отварной	150	135,49
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого за 'Завтрак'	**505**	**419,95**

Утверждаю: директор МАОУ СОШ № 5 Сафронова О.В.

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
	5 ноября 2026 г. Четверг		
	Завтрак		
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**570**	**647,29**
	6 ноября 2026 г. Пятница		
	Завтрак		
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	191,45
1/3	Картофель отварной	180	162,59
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого за 'Завтрак'	**575**	**567,48**