

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование изделий (блюд)
--	-----------------------------

21 сентября 2026 г. Понедельник

Завтрак

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	528,18

22 сентября 2026 г. Вторник

Завтрак

24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215,11
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	538,47

23 сентября 2026 г. Среда

Завтрак

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
4/6	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	211,22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Яблоки	180	87,62
Итого за 'Завтрак'		640	538,13

24 сентября 2026 г. Четверг

Завтрак

2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	229,25
11/3	Капуста тушеная	150	102,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		530	471,00

25 сентября 2026 г. Пятница

Завтрак

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	100	143,00
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	472,62

МЕНЮ ЗАВТРАКА

№ 5 Сафронова О.В.
3 и инвалидов

СОШ № 5

ИНН 66 4004583
ОГРН 1026601102780

Выход

21 сентября 2026 г. Понедельник

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак'