

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭН, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

7 сентября 2026 г. Понедельник**Завтрак**

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Завтрак'**500 528,18****8 сентября 2026 г. Вторник****Завтрак**

24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215,11
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Завтрак'**500 538,47****9 сентября 2026 г. Среда****Завтрак**

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
4/6	Омлет запеченный или паровой	150	234,16
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Яблоки	180	87,62

Итого за 'Завтрак'**640 561,07****10 сентября 2026 г. Четверг****Завтрак**

2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	229,25
11/3	Кануста тушеная	150	102,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Завтрак'**530 471,00****11 сентября 2026 г. Пятница****Завтрак**

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	100	143,00
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68

Итого за 'Завтрак'**500 472,62**

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

7 сентября 2026 г. Понедельник**Завтрак**

9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
39/3	Капша гречневая рассыпчатая	180	205,10
пром.	Паниток с витаминами Витонка (пищевник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		570	647,29

8 сентября 2026 г. Вторник**Завтрак**

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
37/10	Паниток из пищевого (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		555	173,81

9 сентября 2026 г. Среда**Завтрак**

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202,00
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		1025	1315,13

10 сентября 2026 г. Четверг**Завтрак**

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165,59
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	638,52

11 сентября 2026 г. Пятница**Завтрак**

3/13	Хлеб с маслом и сыром	40	121,87
7/4	Капша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Яблоки	180	86,62
Итого за 'Завтрак'		730	720,94