



## МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)
--	-----------------------------

**18 мая 2026 г. Понедельник**


**19 мая 2026 г. Вторник**

**Завтрак**

24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215,11
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500</b>	<b>538,47</b>

**20 мая 2026 г. Среда**

**Завтрак**

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витонка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	115	93,38
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>525</b>	<b>543,90</b>

Утверждаю: директор МАОУ СОШ № 5 Сафронова О.В.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда
---	--------------------

**18 мая 2026 г. Понедельник**


**19 мая 2026 г. Вторник**

**Завтрак**

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202,00
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валигек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

**Итого за 'Завтрак'**

**555 574,54**

**20 мая 2026 г. Среда**

**Завтрак**

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валигек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

**Итого за 'Завтрак'**

**550 666,16**