

Утверждаю: директор МАОУ СОШ № 5 Сафронова О.В.

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



Наименование изделий (блюда)		Выход, г	ЭЦ, ккал
------------------------------	--	----------	----------

12 мая 2026 г. Вторник

9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
пром.	Паниток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	629,51

13 мая 2026 г. Среда

19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (мигтай)	120	159,00
1/3	Картофель отварной	150	135,49
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Завтрак'		750	704,89

14 мая 2026 г. Четверг

5/9	Биточки (котлетки) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	132,48
37/10	Паниток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01
Итого за 'Завтрак'		500	487,02

15 мая 2026 г. Пятница

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Паниток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		400	309,67

