

**МЕНЮ ОБЕДА**

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**

**(возраст 7-11 лет)**



	Наименование изделий (блюды)	Выход, г	ОЦ, ккал
--	------------------------------	----------	----------

**2 марта 2026 г. Понедельник**

**Обед**

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	170,91
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>840</b>	<b>789,47</b>

**3 марта 2026 г. Вторник**

**Обед**

24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
пром.	Мандарины	230	93,38
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>930</b>	<b>935,37</b>

**4 марта 2026 г. Среда**

**Обед**

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	60,58
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>610</b>	<b>744,43</b>

**5 марта 2026 г. Четверг**

**Обед**

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>840</b>	<b>720,94</b>

**6 марта 2026 г. Пятница**


**МЕНЮ ОБЕДА**

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)**



№	Наименование блюда	ЭЦ, ккал	
---	--------------------	----------	--

**2 марта 2026 г. Понедельник**

**Обед**

47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>750</b>	<b>900,02</b>

**3 марта 2026 г. Вторник**

**Обед**

24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
-	Какао с молоком и витаминами Витопка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
пром.	Яблоки	180	87,62
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>780</b>	<b>1114,28</b>

**4 марта 2026 г. Среда**

**Обед**

41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174,06
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>800</b>	<b>759,38</b>

**5 марта 2026 г. Четверг**

**Обед**

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
29/2	Суп-поре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе	130	203,86
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>960</b>	<b>791,41</b>

**6 марта 2026 г. Пятница**
