

МЕНЮ ОБЕДА**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)**

	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

24 ноября 2025 г. Понедельник**Обед**

18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	170,91
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'**780****742,62****25 ноября 2025 г. Вторник****Обед**

24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'**700****841,99****26 ноября 2025 г. Среда****Обед**

16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'**750****666,96****27 ноября 2025 г. Четверг****Обед**

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'**780****695,25****28 ноября 2025 г. Пятница****Обед**

4/2	Борщ с картофелем	250	165,17
24/8	Биточки из мяса говядины с морковью	90	193,60
11/3	Капуста тушеная	150	101,12
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'**750****656,24**

Утверждаю: директор МАОУ СОШ № 5 Сафронова О.В.

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------

24 ноября 2025 г. Понедельник

Обед

18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

Итого за 'Обед'

830 778,16

25 ноября 2025 г. Вторник

Обед

24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
пром.	Яблоки	180	87,62

Итого за 'Обед'

780 1114,28

26 ноября 2025 г. Среда

Обед

16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174,06
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Обед'

700 658,42

27 ноября 2025 г. Четверг

Обед

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе	130	203,86
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

Итого за 'Обед'

860 788,02

28 ноября 2025 г. Пятница

Обед

4/2	Борщ с картофелем	250	165,00
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	225,11
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35

Итого за 'Обед'

710 747,34