



МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюд)		ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	--	----------

10 ноября 2025 г. Понедельник

Завтрак

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	528,18

11 ноября 2025 г. Вторник

Завтрак

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	41,00
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	90	193,60
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		550	557,96

12 ноября 2025 г. Среда

Завтрак

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	230	93,38
Итого за 'Завтрак'		640	543,90

13 ноября 2025 г. Четверг

Завтрак

2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	229,25
11/3	Капуста тушеная	150	102,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		530	471,00

14 ноября 2025 г. Пятница

Завтрак

6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	120	143,11
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	80	293,39
Итого за 'Завтрак'		520	766,12

5 Сафронова О.В.
инвалидов

Выход, г. ЭИ, ккал

10 ноября 2025 г. Понедельник

11 ноября 2025 г. Вторник

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак'

Итого за 'Завтрак'