

Сафронова О.В.
Инвалидов

(возраст 7-11 лет)

20 октября 2025 г. Понедельник

Обед

Итого за 'Обед'

21 октября 2025 г. Вторник

Обед

Итого за 'Обед'

22 октября 2025 г. Среда

Обед

Итого за 'Обед'

23 октября 2025 г. Четверг

Обед

Итого за 'Обед'

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

20 октября 2025 г. Понедельник

Завтрак

9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		570	668,85

21 октября 2025 г. Вторник

Завтрак

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	202,00
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		555	574,54

22 октября 2025 г. Среда

Завтрак

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	563,16

23 октября 2025 г. Четверг

Завтрак

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165,59
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	550,27

24 октября 2025 г. Пятница
