

Муниципальное автономное образовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 5

Утвержден
Приказом от 08.09.2025 № 91\1-од
Директор (С.В. Сафронова)



**План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Формы и содержание	Сроки проведения	Классы	Ответственные
1.	День здоровья	Сентябрь	1-11	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя ФК
2.	Легкоатлетический кросс среди школьников	Сентябрь	1-11	Классные руководители, учителя ФК
3.	Весёлые старты	Сентябрь	1-4	Учителя ФК
4.	Первенство школы по мини - футболу	Октябрь	1-4 5-8 9-11	Руководитель секции по футболу, классные руководитель
5.	Соревнования среди обучающихся в военно-патриотическом клубе «Альфа», по тактической медицине.	Октябрь	5-11	Руководитель ВПК «Альфа»
6.	Соревнования среди обучающихся по шахматам и го.	Ноябрь	7-11	Руководитель по Го и шахматам.
7.	Месячник ЗОЖ «Мы выбираем будущее»: • Единый классный час; • «Веселые старты» • Выпуск стенгазеты	Ноябрь 05.11. 12.11. 18.11.	1-11 5-6 5-7	Заместитель директора по ВР, классные руководители, педагоги
8.	Соревнования среди учащихся и педагогов по волейболу.	Декабрь	9-11	Руководитель секции по волейболу, классные руководитель

9.	Первенство школы среди учащихся по баскетболу	Декабрь	7-8 9-11	Руководитель секции по волейболу, классные руководители
10.	Соревнования среди обучающихся в секции скалолазания (дисциплина «Скорость»)	Январь	1-4 5-8 9-11	Руководитель секции скалолазания.
11.	Соревнования среди школьников «Меткий стрелок»	Январь	7-11	Руководитель ВПК «Альфа»
12.	Первенство среди обучающихся по лыжным гонкам	Февраль	5-11	Учителя ФК
13.	Первенство среди школьников по силовому многоборью на гимнастической перекладине «Русский богатырь»	Февраль	8-11	Учителя ФК
14.	Соревнования среди обучающихся по жиму штанги.	Февраль	9-11	Руководитель по тяжёлой атлетике
15.	Первенство среди обучающихся по волейболу «Мы за ЗОЖ»	Март	8-11	Руководитель секции по волейболу, классный руководитель
16.	«Самый лучший прыгун» по прыжкам в длину с места	Март	5-6	Учителя ФК
17.	Первенство по перетягиванию каната среди обучающихся и учителей	Апрель	8-11	Учителя ФК
18.	«ГТО всей семьей»	Апрель	1-4	Классные руководители, учителя ФК
19.	Соревнования по легкой атлетике среди классов	Май	1-11	Учителя ФК
20.	Соревнования по велоспорту	Май	4-7	Руководитель ВПК «Альфа»
21.	Веселые старты (1-4) классы	Май	1-4	Учителя ФК
22.	Товарищеский матч по футболу «Родители - Ученики»	Июнь	5-8	Руководитель секции по футболу
23.	Соревнования в русскую лапту	Июнь	7-11	Руководитель секции