

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
7-11 лет)



	Наименование изделий (блюд)	Выход	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-------	----------

22 сентября 2025 г. Понедельник**Завтрак**

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	528,18

23 сентября 2025 г. Вторник**Завтрак**

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	41,00
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	90	193,60
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		550	557,96

24 сентября 2025 г. Среда**Завтрак**

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	230	93,38
Итого за 'Завтрак'		640	543,90

25 сентября 2025 г. Четверг**Завтрак**

2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	229,25
11/3	Капуста тушеная	150	102,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		530	471,00

26 сентября 2025 г. Пятница**Завтрак**

6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	120	143,11
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10 ¹	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	80	293,39
Итого за 'Завтрак'		520	766,12

афронава О.Б.

алидов

Выход: 1 ЭЦ, ккал

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**

Выход, г ЭЦ, ккал

22 сентября 2025 г. Понедельник

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

23 сентября 2025 г. Вторник

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

24 сентября 2025 г. Среда

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

25 сентября 2025 г. Четверг

Завтрак

Итого за 'Завтрак'

26 септември 2025 г. Пятница

Завтрак

Итого за 'Завтрак'