

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
7-11 лет)

(возраст



	Наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	-----------	----------

12 мая 2025 г. Понедельник

9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Капа гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	596,61

13 мая 2025 г. Вторник

29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	59,01
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		505	660,48

14 мая 2025 г. Среда

17/4	Капа молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Завтрак'		630	547,52

15 мая 2025 г. Четверг

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Паниток из шиповника (вариант 2)	200	74,00
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01
Итого за 'Завтрак'		500	501,42

16 мая 2025 г. Пятница

19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	159,00
3/3	Картофельное пюре	150	143,00
пром.	Паниток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		520	474,55

МЕНЮ ЗАВТРАКА**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
12 мая 2025 г. Понедельник			
36/8	Гёфтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
47/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	620,63
13 мая 2025 г. Вторник			
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		630	894,15
14 мая 2025 г. Среда			
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	120	205,61
3/3	Картофельное пюре	200	176,78
29/10	Чай с лимоном	205	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	40	58,01
Итого за 'Завтрак'		605	585,30
15 мая 2025 г. Четверг			
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		520	518,62
16 мая 2025 г. Пятница			
пром.	Яблоки	180	87,62
17/4	Капа молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
пром.	Паниток с витаминами Витонка	200	70,71
пром.	Батон с каротином	70	167,39
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		730	612,27