

МЕНЮ ЗАВТРАКА**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
7-11 лет)****(возраст**

	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

14 апреля 2025 г. Понедельник

9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	596,61

15 апреля 2025 г. Вторник

29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	59,01
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		505	660,48

16 апреля 2025 г. Среда

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Бананы	230	219,65
Итого за 'Завтрак'		630	547,52

17 апреля 2025 г. Четверг

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,00
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01
Итого за 'Завтрак'		500	501,42

18 апреля 2025 г. Пятница

19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	159,00
3/3	Картофельное пюре	150	143,00
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		520	474,55

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Высх

(возраст 12-18 лет)

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Высх

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Выс

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Высх

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Высх

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Выс

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Выс

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Выс

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Выс

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Выс

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Выс

СОШ № 5 Сафронова С

ОВЗ и инвалидов

ИНН 6614004583

Выс