

Утверждаю: директор МАОУ СОШ № 5 Сафронова О.В.

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование изделий (блюды)	Выход, г	ЭЦ, ккал
9 января 2025 г. Четверг			
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		500	596,61

10 января 2025 г. Пятница			
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'		520	397,31

Утверждаю: директор МАОУ СОШ № 5 Сафронова О.В.

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
9 января 2025 г. Четверг			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	622,95

10 января 2025г. Пятница			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
пром.	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	70	167,39
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
Итого за 'Завтрак'		550	550,48