

МЕНЮ ЗАВТРАКА**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов****(возраст 7-11 лет)**

	Наименование изделий (блюд)	Выход, г	ЭЦ, ккал
--	-----------------------------	----------	----------

22 апреля 2024 г. Понедельник**Завтрак**

18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'			528,18

23 апреля 2024 г. Вторник**Завтрак**

40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	250	383,70
37/10	Паниток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'			622,92

24 апреля 2024 г. Среда**Завтрак**

2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витопка	200	96,54
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	80	293,39
Итого за 'Завтрак'			807,07

25 апреля 2024 г. Четверг**Завтрак**

2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
11/3	Капуста тушеная	150	102,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Завтрак'			470,00

26 апреля 2024 г. Пятница**Завтрак**

6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	121,53
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	230	93,38
Итого за 'Завтрак'			544,53

МЕНЮ ЗАВТРАКА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ккал
---	--------------------	----------	------

22 апреля 2024 г. Понедельник

Завтрак

9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
37/10	Паниток из шиповника	200	55,74
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Завтрак'

650,27

23 апреля 2024 г. Вторник

Завтрак

16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	100	172,45
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Завтрак'

544,99

24 апреля 2024 г. Среда

Завтрак

39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
пром.	Паниток с витаминами Витгошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	115,80
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Завтрак'

563,16

25 апреля 2024 г. Четверг

Завтрак

5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	165,59
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Завтрак'

550,27

26 апреля 2024 г. Пятница

Завтрак

1/6	Яйцо отварное	40	62,78
3/13	Хлеб с маслом и сыром	40	121,87
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	20	42,11
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01

Итого за 'Завтрак'

642,71