

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование изделий (блюда)	Вы-ход, г	ЭЦ, ккал
--	------------------------------	-----------	----------

11 марта 2024 г. Понедельник

Обед

44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	68,63
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
12/8	Гуляш из мяса говядины	90	199,05
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Обед'			883,56

12 марта 2024 г. Вторник

Обед

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	41,00
7/2	ПЦи из свежей капусты со сметаной (вариант 2)	250	113,49
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	100	193,36
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
Итого за 'Обед'			675,54

Утверждаю: директор МАОУ СОШ № 5 Сафронова О.В.

МЕНЮ ОБЕДА

для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



№	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
---	--------------------	----------	----------

11 марта 2024 г. Понедельник

Обед

44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	100	114,39
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
8/11	Соус красный основной	50	21,09
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

950,06

12 марта 2024 г. Вторник

Обед

19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	67,54
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной (вариант 2)	250	113,49
54-9м-202	Жаркое по-домашнему	250	383,70
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35

Итого за 'Обед'

771,61